

I settimana	Quantità (gr)			II Settimana	Quantità (gr)			III Settimana	Quantità (gr)			IV Settimana	Quantità (gr)		
	Infanzia	Primaria	Secondaria		Infanzia	Primaria	Secondaria		Infanzia	Primaria	Secondaria		Infanzia	Primaria	Secondaria
Lunedì	Pasta con salsa di pom.	60	70	Pasta e pomodoro e patate fresche	60	70	Risotto zucca gialla	60	70	Pasta al forno	60	70	80		
	Lonza di maiale panata	40	50	Insalata mista	10	15	speck o prosc. cotto	10	15	salsa ragu di carne	40	50	60		
	Piselli e carote	70	80	Bastoncini o filetti di pesce	20	30	Cotoletta di pollo o tacchino	10	10	prosciutto e/o fesa di tacchino o provoletta	30	40	50		
Martedì	Frutta	40	50	Frutta	2	3	Insalata mista	70	80	Frutta	60	70	80		
	Pane di grano duro	150	150	Pane di grano duro	150	150	Frutta	150	150	Pane di grano duro	150	150	150		
	Pane di grano duro	50	50	Pane di grano duro	50	50	Pane di grano duro	50	50	Pane di grano duro	150	150	150		
Mercoledì	Risotto alla milanese o al pomodoro	60	70	Riso al forno e/o al portodoro o salsa di pom.	60	70	Pasta con minestrone (prodotti freschi)	60	70	Risotto al forno	60	70	80		
	Frittata - uova con patate fresche	60	1	prosciutto e/o fesa di tacchino o provoletta	40	50	Frutta	100	90	Involtini di maiale	70	80	90		
	Insalata mista	150	70	Frutta	50	60	Bastoncini di pesce	2	3	Insalata mista	150	150	150		
Giovedì	Pane di grano duro	50	150	Frutta	150	70	Frutta	4	4	Frutta	150	150	150		
	Pane di grano duro	150	150	Pane di grano duro	150	50	Pane di grano duro	50	50	Pane di grano duro	150	150	150		
	Pane di grano duro	50	50	Pane di grano duro	50	50	Pane di grano duro	50	50	Pane di grano duro	150	150	150		
Venerdì	Pizza margherita e/o Frutta	200	250	Pastina in brodo vegetale	40	50	Pasta con salsa di pomodoro	60	70	Pizza margherita e/o	200	250	300		
	Pizza al prosciutto	300	300	Polpette di manzo con salsa e piselli	200	80	Polpette di manzo	40	50	Pizza al prosciutto	60	70	80		
	Pizza al prosciutto	40	40	Uovo	20	30	Uovo	20	30	Frutta	150	150	150		

A.S.P. Messina - Distretto di PATTI
Dr. Giuseppe IOPPOLO
 Dirigente Medico - Dip. Prevenzione
 Cod. ENP/AM 300062160 - G

firmato
 dott. Giuseppe Pipitò
 24.09.2019

Menu primaverile (dal 01.04.

al 30.06.

Settimana	Quantità (gr)			Settimana	Quantità (gr)			Settimana	Quantità (gr)			Settimana	Quantità (gr)			
	Infanzia	Primaria	Secondaria		Infanzia	Primaria	Secondaria		Infanzia	Primaria	Secondaria		Infanzia	Primaria	Secondaria	
Lunedì	Pasta con salsa di pom.	60	70	80	Pasta al forno	60	70	80	Pasta al pomodoro fresco	60	70	80	Pasta con piselli	60	70	80
	Involtini di vitello	40	50	60	salsa ragu di carne	40	50	60	polpettone fresco	10	15	20	Polpette di manzo	10	15	20
	Insalata mista	70	80	90	Formaggio fresco	30	40	50	mozzarella e basilico	20	20	20	Polpette di manzo al forno	30	40	50
	Frutta	180	200	220	Insalata mista	80	90	100	Cotoletta di pollo	70	80	90	Uovo	70	80	90
Martedì	Pane di grano duro	150	150	150	Frutta	180	200	220	Insalata mista	180	200	220	Frutta	150	150	150
	Pizza margherita e/o	200	250	300	Pane di grano duro	50	50	50	Frutta	150	150	150	Pane di grano duro	50	50	50
	Pizza al prosciutto	60	70	80	Pasta con piselli	60	70	80	Pasta al prosciutto	60	70	80	Pasta con zafferano	60	70	80
	Frutta	150	150	150	al pomodoro o salsa di pom.	40	50	60	Frutta	150	150	150	prosciutto cotto o speck	10	10	10
Mercoledì	Pasta ragu in salsa di pomodoro	60	70	80	Pizza al prosciutto	200	250	300	Polpette di manzo con salsa e piselli	40	50	60	Polpette di manzo al forno	70	80	90
	Hamburger	40	50	60	Frutta	20	30	40	Uovo	20	30	40	Uovo	20	30	40
	Insalata mista	80	90	100	Pane di grano duro	150	150	150	Parmigiano	20	30	40	Parmigiano	20	30	40
	Frutta	180	200	220	Piselli	30	40	50	Mollica di pane	30	40	50	Mollica di pane	30	40	50
Giovedì	Pane di grano duro	50	50	50	Frutta	150	150	150	Frutta	150	150	150	Frutta	150	150	150
	Pasta al pomodoro fresco	70	80	90	Pane di grano duro	50	50	50	Pane di grano duro	50	50	50	Pane di grano duro	50	50	50
	mozzarella basilico	10	15	20	Pasta con piselli e carciofi	20	30	40	Frutta	150	150	150	Frutta	150	150	150
	Insalata mista	150	150	150	Frutta	180	200	220	Frutta	180	200	220	Frutta	180	200	220
Venerdì	Frutta	40	50	60	Insalata mista	40	50	60	Frutta	150	150	150	Frutta	150	150	150
	Pane di grano duro	50	50	50	Pane di grano duro	50	50	50	Pane di grano duro	50	50	50	Pane di grano duro	50	50	50
	Frutta	150	150	150	Frutta	150	150	150	Frutta	150	150	150	Frutta	150	150	150
	Insalata mista	150	150	150	Frutta	150	150	150	Frutta	150	150	150	Frutta	150	150	150

ASP. Messina - Distretto di PATRI
 Dr. Giuseppe IOPPOLITO
 Dirigente Medico - P.M. Prov. Messina

firmato
 dott. Giuseppe Pipirò
 24.09.2019

01/10/19