

Menu mensuale (dal 1/11/83 al 11/11/83)

	I settimana			II settimana			III settimana			IV settimana		
	Quantità (gr)			Quantità (gr)			Quantità (gr)			Quantità (gr)		
	Infanzia	Primaria	Secondaria	Infanzia	Primaria	Secondaria	Infanzia	Primaria	Secondaria	Infanzia	Primaria	Secondaria
Lunedì	pasta (al ragù)	60	80	90	pasta (al polpettone)	60	60	90	risotto al forno	60	80	90
	salsa di pomodoro	40	50	60	salsa	40	50	60	salsa di pomodoro	40	50	60
	carne di manzo macinata	60	70	90	carne di manzo o di pollo mac.	60	70	90	prosciutto cotto	20	30	40
	piselli	40	50	60	mollica di pane	30	40	50	formaggio filante o mozz.	20	30	50
	carote julienne (contorno)	40	50	60	insalata mista	180	200	220				
	Frutta	150			Frutta	150			Frutta	150		
	Pane di grano duro	50			Pane di grano duro	50			Pane di grano duro	50		
Martedì	bastoncini di pesce	4	5	6	pasta ai 4 formaggi	60	80	90	pasta con passato di verdure	60	80	90
	patate prezzemolate e carote	130	150	200	mozzarella	20	30	40	verdure: broccoli, zucchine, ecc.	100		
	aromi e sale	q.b.	q.b.	q.b.	emmental	5	10	15	patate	100		
					formaggio a pasta filata	10	20	30	aromi q.b.			
					parmigiano	10	15	20	parmigiano			
					insalata mista	200			mozzarella (contorno)	50	80	80
	Frutta	150			Frutta	150			Frutta	150		
Mercoledì	Pasta con legumi	40	50	60	pasta corta in crema di legumi (ceci, o lenticchie)	60	70	80	lasagne al ragù con salsa di pomodoro	60	80	90
	aromi e sale	q.b.	q.b.	q.b.		30	40	50	carne macinata di manzo	70	80	90
									Piselli	20	30	40
									parmigiano	q.b.		
									insalata mista	180	200	220
									1			
	Frutta	150			Frutta	180	200	220	Frutta	150		
Giovedì	Pane di grano duro	50			Pane di grano duro	150			Frutta	150		
	polpettone al forno	60	70	90	pizza al prosciutto (pasta pizza)	100	120	150	bastoncini di pesce al forno	80	110	140
	mollica di pane	30	40	50	prosciutto cotto	20	30	40	patate al forno	130	150	200
	prosciutto cotto		10		mozzarella	20	30	50	aromi q.b.			
	parmigiano	20	30	40	aromi q.b.				pane di grano duro	50		
	piselli in umido	110	130	150	pomodori	40	50	50				
	Frutta di stagione	150			Frutta	150			Frutta	150		
Venerdì	Pane di grano duro	50										
	Pasta al forno	60	80	90	pesce impanato al forno	80	100	110	pasta prosciutto e piselli	60	80	90
	formaggio filante	20	30	40	pangrattato q.b.				Piselli	30	40	50
	parmigiano	q.b.			aromi, limone, ecc. q.b.				prosciutto cotto	15	20	10
	salsa di pomodoro	q.b.			sale q.b.				parmigiano	q.b.		
	carne magra macinata	50	60	90	uova (per l'impasto)	2 x 10			insalata mista	180	200	220
	orzo	1x5			patate lesse con olio e limone	130	150	200				
Frutta	150			Frutta	40	50	60	Frutta	150			
				Pane di grano duro	50			Pane di grano duro	50			

AZIENDA SANITARIA PROVINCIALE - AREZZONA
 DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE
 Area Dipartimentale Igiene e Sanità Pubblica
 Viale Giostola Area Mandalari

ATL-