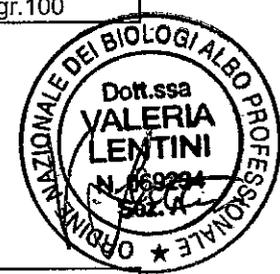


LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
RISOTTO CON ZUCCA E PARMIGIANO oppure alla milanese	MINISTRONE	PASTA al POMODORO	PASTA con LEGUMI	PASTA CON TONNO E POMODORO
ARISTA o LONZA di MAIALE con contorno di verdure	CROCCHETTE di verdure con verdure miste o purè di patate	MERLUZZO o NASELLO o BASTONCINI DI PESCE con verdure miste	PETTO DI POLLO con verdure miste	FORMAGGIO con insalata mista
OPPURE	OPPURE		OPPURE	OPPURE
e/o COTOLETTA al forno	e/o SFORMATO DI PATATE		CONIGLIO o TACCHINO con verdure miste	Rotolini di frittata con formaggio gr.80
Riso gr.60	Pasta gr. 35	Pasta di semola gr. 50	Pasta di semola gr. 30	Pasta gr. 50
Zucca gr. 40	Verdure miste gr. 150	Salsa di pomodoro gr. 40	Salsa di pomodoro gr. 40	Salsa di pomodoro gr. 40
Parmigiano grattugiato gr. 5	Parmigiano grattugiato gr. 5	Parmigiano grattugiato gr. 5	legumi secchi gr. 60	Tonno gr. 25
Maiale magro gr. 60	Crocchette di verdure gr. 80	Merluzzo o Nasello gr. 70	Petto di pollo gr. 60	Formaggio provoletta gr.40
Verdure miste gr. 50	Purè di patate	Verdure miste gr. 100	Verdure miste gr. 60	Insalata mista gr. 80
olio extra vergine di oliva gr. 5	Patate gr. 100	Pane di grano duro gr. 30	Pane di grano duro gr. 30	Pane integrale gr. 30
Pane di grano duro gr. 30	Latte parzial. scremato gr. 100			
	Burro gr. 10	frutta di stagione gr.100	frutta di stagione gr.100	frutta di stagione gr.100
frutta di stagione gr. 100	Parmigiano grattugiato gr. 5			
	Noce moscata q.b.			
	olio extra verg.oliva gr. 5			
	Pane di grano duro gr. 30			
	frutta di stagione gr. 100			



I cibi saranno insaporiti con erbe aromatiche come: aglio, cipolle, prezzemolo, salvia, basilico

In alternativa al pranzo proposto, per esigenze legate a problemi di salute, potrà essere preparato pasta al pomodoro o con l'olio e prosciutto o provoletta o mozzarella

Qualora una pietanza, proposta almeno due volte, risultasse non gradita al 50% degli alunni fruitori, verrà sostituita con altra pietanza presente nella tabella

Una volta a settimana, in alternativa alla frutta potrà essere servito yogurt alla frutta, macedonia oppure una porzione di dolce tipo casalingo

La settimana antecedente e/o successiva alle festività natalizie, di carnevale e pasquali, in alternativa alla frutta, verrà servito un dolce tipico (panettone, pandoro, colomba, chiacchiere)

(SECONDA SETTIMANA)

LUNEDI

MARTEDI

MERCOLEDI

GIOVEDI

VENERDI

RISO al POMODORO	PASTA POMODORO PISELLI E PARMIGIANO e/o PASTA NCASCIATA (alla siciliana con cavolfiore)	MINISTRONE CON PASTA e/o PASTA AL POMODORO	PASTA con LEGUMI O PIZZA MARGHERITA	PASTA MERLUZZO E POMODORO
FRITTATA con verdure miste (1 uovo cad)	MERLUZZO e/o BASTOCINI DI PESCE	POLPETTE DI VITELLO CON SALSIA O AL FORNO CON PATATE PREZZEMOLATE	PROSCIUTTO E/O FESA DI TACCHINO O POLLO	OPPURE
OPPURE	OPPURE		OPPURE	PASTA CON TONNO E ZUCCHINE
	FORMAGGIO con insalata mista		PETTO DI TACCHINO O POLLO	MOZZARELLA

Riso gr. 60	Pasta gr. 50	Pasta di semola gr. 35	Pasta di semola gr. 30	Pasta gr. 50
Salsa di pomodoro gr. 40	Piselli gr. 30	VERDURE MISTE gr. 150	Salsa di pomodoro gr. 40	Merluzzo o Tonno gr.30
Parmigiano grattugiato gr. 10	Parmigiano grattugiato gr. 10	TRITATO gr.50	legumi secchi gr. 60	Pomodoro o Zucchine gr 40
Frittata (1 uovo cad.)	Salsa gr.40	Parmigiano grattugiato gr. 10	PROSCIUTTO e/o FESA o PETTTO gr.60	Mozzarella gr.65
Insalata mista gr. 80	Merluzzo e/o Nasello gr.70	UOVO 1 piccolo	Carote gr. 80	Insalata mista gr. 80
olio extra vergine di oliva gr. 5	Verdure miste gr. 70	PATATE gr. 40	olio extra verg. di oliva gr. 5	Pane integrale gr. 30
Pane di grano duro gr. 30	Pane di grano duro gr. 50	Pane di grano duro gr. 30	Pane di grano duro gr. 30	olio extra verg. di oliva gr. 5
	Formaggio gr.60		PIZZA gr.125	
frutta di stagione gr.100	frutta di stagione gr.100	frutta di stagione gr.100	frutta di stagione gr.100	frutta di stagione gr.100

I cibi saranno insaporiti con erbe aromatiche come: aglio, cipolle, prezzemolo, salvia, basilico

In alternativa al pranzo proposto, per esigenze legate a problemi di salute, potrà essere preparato pasta al pomodoro o con l'olio e prosciutto o provoletta o mozzarella

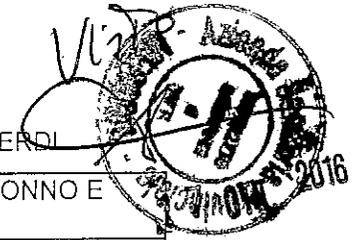
Qualora una pietanza, proposta almeno due volte, risultasse non gradita al 50% degli alunni fruitori, verrà sostituita con altra pietanza presente nella tabella

Una volta a settimana, in alternativa alla frutta potrà essere servito yogurt alla frutta, macedonia oppure una porzione di dolce tipo casalingo

La settimana antecedente e/o successiva alle festività natalizie, di carnevale e pasquali, in alternativa alla frutta, verrà servito un dolce tipico (panettone, pandoro, colomba, chiacchiere)



(TERZA SETTIMANA)



LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
GNOCCHI al POMODORO E PARMIGIANO	PASTINA IN BRODO VEGETALE E FORMAGGINO	PASTA POMODORO E RICOTTA DI VACCA OPPURE	PASTA CON LEGUMI	PASTA con TONNO E MOLLICA
POLPETTE con salsa o piselli	COSCIA DI POLLO CON PATATE AL FORNO	PASTA RICOTTA E SPINACI BASTONCINI DI PESCE con verdure miste	PETTO O FESA DI POLLO O TACCHINO OPPURE CROCCHETTE O SFORNATO DI VEDURE	FORMAGGIO FRESCO OPPURE 1 UOVO SODO
Gnocchi di patate gr. 100	Pastina gr. 40	Pasta di semola gr. 50	Pasta gr. 35	Pasta di semola gr. 50
Salsa di pomodoro gr. 40	Brodo vegetale gr.200	Salsa di pomodoro o SPINACI gr. 40	Legumi gr. 50	Tonno gr. 30
Parmigiano grattugiato gr. 10	POLLO 1 COSCIA gr.90	Ricotta di vacca gr. 30	Pomodoro o salsa gr.30	Mollica gr.10
Tritato di Vitello gr. 50	Patate gr. 60	Parmigiano grattugiato gr. 10	Petto di pollo gr. 60	Formaggio fresco gr.50
Parmigiano grattugiato gr. 10	olio extra verg. di oliva gr. 5	Bastoncini di pesce , gr. 70	Patate per pure gr.60	Piselli gr. 80
olio extra verg. di oliva gr. 5	Pane di grano duro gr. 30	Verdure miste gr. 70	olio extra verg. di oliva gr. 5	olio extra verg. di oliva gr. 5
Pane di grano duro gr. 30	Formaggio 1	Pane di grano duro gr. 30	Pane di grano duro gr. 30	Pane di grano duro gr. 30
Pan grattato gr.15	frutta di stagione gr.100	olio extra verg. di oliva gr. 5		
frutta di stagione gr.100		frutta di stagione gr.150	frutta di stagione gr.100	frutta di stagione gr.100

I cibi saranno insaporiti con erbe aromatiche come: aglio, cipolle, prezzemolo, salvia, basilico

In alternativa al pranzo proposto, per esigenze legate a problemi di salute, potrà essere preparato pasta al pomodoro o con l'olio e prosciutto o provoletta o mozzarella

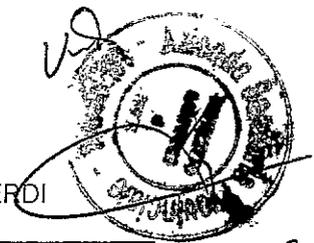
Qualora una pietanza, proposta almeno due volte, risultasse non gradita al 50% degli alunni fruitori, verrà sostituita con altra pietanza presente nella tabella

Una volta a settimana, in alternativa alla frutta potrà essere servito yogurt alla frutta, macedonia oppure una porzione di dolce tipo casalingo

La settimana antecedente e/o successiva alle festività natalizie, di carnevale e pasquali, in alternativa alla frutta, verrà servito un dolce tipico (panettone, pandoro, colomba, chiacchiere)



(QUARTA SETTIMANA)



7 OTT. 2016

LUNEDI

MARTEDI

MERCOLEDI

GIOVEDI

VENERDI

PASTA al POMODORO	PASTA CON RAGU' DI VITELLO O LASAGNA O RISO AL FORNO	RISO PRIMAVERA (con verdure miste)	PASTA con LEGUMI o MINISTRONE	PASTA PESTO E TONNO
COSCIA DI POLLO con patate	MOZZARELLA con verdure miste o FRITTATA	SOGLIOLA O SPIGOLA con misto di ortaggi	HAMBURGER o POLPETTE o SPEZZATINO con patate	FRITTATA con SPINACI

Pasta di semola gr. 50	Pasta di semola gr. 50	Riso gr. 60	Pasta di semola gr. 35	Pasta gr.50
Salsa di pomodoro gr. 40	Salsa di pomodoro gr. 40	Verdure miste gr. 40	Salsa di pomodoro gr. 30	Pesto gr. 25 Tonno gr.25
Parmigiano grattugiato gr. 5	Vitello magro gr. 30	Merluzzo gr. 70	legumi secchi gr. 40	Uova di gallina n° 1 piccolo
Coscia di pollo 1 gr. 80	Mozzarella gr. 65	Misto di ortaggi gr. 70	Carne di vitello gr. 60	Spinaci gr. 70
Patate gr. 80	Insalata mista gr. 70	olio extra verg. di oliva gr. 5	Insalata o patate gr. 60	olio extra verg.oliva 5 cucchiaini
olio extra verg. di oliva gr. 5	Pane di grano duro gr. 30	Pane di grano duro gr. 30	olio extra verg. di oliva gr. 5	Pane di grano duro gr. 30
Pane di grano duro gr. 30	olio extra verg. di oliva gr. 5		Pane di grano duro gr. 30	Carote gr.60
frutta di stagione gr.100	Frittata 1 uovo piccolo	frutta di stagione gr.100		frutta di stagione gr.100
	frutta di stagione gr.100		frutta di stagione gr.100	

I cibi saranno insaporiti con erbe aromatiche come: aglio, cipolle, prezzemolo, salvia, basilico

In alternativa al pranzo proposto, per esigenze legate a problemi di salute, potrà essere preparato pasta al pomodoro o con l'olio e prosciutto o provoletta o mozzarella

Qualora una pietanza, proposta almeno due volte, risultasse non gradita al 50% degli alunni fruitori, verrà sostituita con altra pietanza presente nella tabella

Una volta a settimana, in alternativa alla frutta potrà essere servito yogurt alla frutta, macedonia oppure una porzione di dolce tipo casalingo

La settimana antecedente e/o successiva alle festività natalizie, di carnevale e pasquali, in alternativa alla frutta, verrà servito un dolce tipico (panettone, pandoro, colomba, chiacchiere)

