

Menu primavera (dal 1/04 al 30/06)

I settimana	Quantità (gr)			II settimana	Quantità (gr)			III settimana	Quantità (gr)			Viale Gioberti, Area Mandatori	Quantità (gr)				
	Infanzia	Primaria	Secondaria		Infanzia	Primaria	Secondaria		Infanzia	Primaria	Secondaria		Infanzia	Primaria	Secondaria		
Lunedì	lasagne all'uovo secca	60	80	90	Pasta al forno	60	70	80	Pasta fredda	60	80	90	pasta in salsa di	50	60	70	
	con salsa di pom.	40	50	60	salsa	40	50	60	pinodori	40	40	50	lenticchie rosse passate	25	35	50	
	carne macinata magra	60	70	90	carne macinata magra	60	70	90	trozzelle	20	30	50	pomodori + aromi vari	20	30	40	
	aromi vari	q.b.			formaggio filante	20	30	40	prosciutto cotto cubetti	20	30	40	parmigiano	5	10	10	
	Frutta	150			uova	1x5			provoletta	20	30	50	Frutta	150			
Pane di grano duro	50			parmigiano	q.b.			aromi vari	q.b.			Pane di grano duro	50				
Martedì	pizza e prosciutto (pasta)	100	120	140	riso alla contadina con dado vegetale	60	80	90	riso con	60	80	90	gnocchi di patate al	140	220	240	
	prosciutto cotto	20	30	40	piselli	20	40	50	piselli	20	40	50	ragù di carne macinata magra	60	70	90	
	pomodori	40	50	50	fagolini	20	30	40	salsa	40	50	60	salsa di pomodoro	40	50	60	
	funghetti sott'olio	q.b.			carote	15	20	25	ricotta infornata grat.	5	10	20	parmigiano	q.b.			
	mozzarella	20	30	50	parmigiano	10	15	20	mozzarella	50	80	80	Frutta	150			
	aromi vari	q.b.			verdure varie e aromi	q.b.			Frutta	150			Pane di grano duro	50			
	Frutta	150			Frutta	150			Pane di grano duro	50							
	Mercoledì	riso al forno	60	80	90	Pizza al prosciutto				pasta e	60	80	90	pizza al prosciutto			
		pomodori pelati	40	60	80	pasta x pizza	100	120	140	polpettone di carne	60	70	80	pasta x pizza	100	120	140
		mozzarella o altro filante	20	30	40	prosciutto cotto	20	30	40	salsa	40	50	60	mozzarella	20	30	50
parmigiano			10		mozzarella	20	30	50	piselli	20	30	40	salsa di pomodoro	q.b.			
besciamella con burro		5	7	10	aromi vari	q.b.			Mollica di pane	q.b.							
Insalata mista		180	200	220	funghetti sott'olio	q.b.			Parmigiano	5	10	10					
Frutta		150			salsa di pomodoro	q.b.				30	40	50	prosciutto cotto	20	30	50	
Pane di grano duro		50			Frutta	150			Frutta	150			Frutta	150			
Giovedì		pastina con polpettone e in	40	50	60	pasta corta con	60	80	90	pizza al prosciutto				insalata di riso	60	80	90
		brodo vegetale		200		piselli	30	40	50	pasta x pizza	100	120	140	prosciutto cotto cubetti	20	30	40
	carne macinata magra	60	70	90	e carciofi	40	50	50	prosciutto cotto	20	30	40	formaggio a cubetti	20	30	50	
	mollica di pane	q.b.			pomodori	40	50	50	mozzarella	20	30	50	uova (mezzo a testa)	1/2			
	Frutta	150			parmigiano	5	10	10	carciofi sott'olio	q.b.			tonno sgocciolato	20	30	40	
	Pane di grano duro	50			Insalata mista	180	200	220	salsa di pomodoro	q.b.			portodori	30	40	50	
	Venerdì	cotoletta di platessa o bastin	170	220	250	Frutta	150			Frutta	150			olive snocciolate + aromi vari	180	200	220
		pomodori	30	40	40	Pane di grano duro	50							Frutta	150		
		Insalata mista	150											Pane di grano duro	50		
		Frutta	40	50	60	penne al	60	80	90	tonno sgoc. (insalata)	70	90	100	bastoncini di meluzzo (forno)	4	5	6
Pane di grano duro		50			tonno sgocciolato	60	70	80	patate lesse	100	150	200	patate lesse prezzemolate	130	150	200	
Venerdì						Frutta	40	50	60	Frutta	150			insalata verde	100		
														Frutta	40	50	60
														Pane di grano duro	50		

41-