

Le cose da scrivere possono variare in base al tuo profilo e al tipo di lavoro per il quale ti proponi, in generale questo è quanto si aspetta di sapere su di te chi legge: i dati essenziali e quello che può servire

- **Dati personali:** chi sei, quando e dove sei nato, dove risiedi, qual è il tuo codice fiscale, se sei militesente

- **Recapiti:** come e dove può contattarti, quindi telefono, indirizzo per la posta ordinaria e indirizzo per la posta elettronica

- **Studi:** parti dal titolo più alto, se sei laureato metti la tua laurea, l'Università dove l'hai conseguito, l'anno di conseguimento, il voto, il titolo della tesi. Di seguito metti il diploma di maturità, se la maturità è il tuo titolo di studio più alto metti il voto, altrimenti mettilo solo se molto alto

- **Formazione professionale:** tutti i corsi di formazione che hai svolto, con titolo conseguito, ente che l'ha rilasciato, anno di conseguimento

- **Lingue:** lingue straniere conosciute, livello di conoscenza, eventuali titoli conseguiti, viaggi-studi e permanenze all'estero

- **Conoscenze informatiche:** l'elenco dei programmi, dei sistemi operativi e degli strumenti che sai utilizzare, con relativo grado di conoscenza

- **Esperienze professionali:** i lavori che hai svolto, indicando per chi hai lavorato, in che periodo, per quanto tempo, che cosa facevi e quale era la tipologia del rapporto (contratto, collaborazione, etc), lo svolgimento di stage e tirocini, sempre con l'indicazione del soggetto che li ha promossi e l'azienda o ente dove li hai svolti.

Possono essere utili, in base alle tue caratteristiche e al tipo di lavoro per il quale ti proponi, alcune informazioni aggiuntive:

- **patente e vetture:** indicare se possiedi una patente (e di che categoria) e se sei automunito

- **premi e riconoscimenti:** indica premi e attestati solo se attinenti al tipo di lavoro per il quale ti proponi

- **studi e pubblicazioni:** ricerche nell'ambito del percorso di studi, attività scientifiche, in particolar modo se inerenti al settore nel quale aspiri ad entrare

- **hobby:** possono contribuire a definire il tuo profilo, ma conviene indicarli solo se possono avere un'attinenza col tipo di attività per la quale ti proponi, e se sono stati svolti ad un livello tale da poterti presentare come una persona attiva e piena di interessi. Discorso simile per le attività di volontariato e sociali.

Decidere se inserire o meno questo tipo di informazioni nel tuo curriculum vitae è una scelta che non può prescindere dal tipo di lavoro per il quale ci si propone e dal tipo di azienda. Per questo motivo è necessario raccogliere più informazioni possibili al riguardo.